



👋 **Bun Venit!**

Bine ați venit la o nouă ediție a emailului săptămânal.

25 iunie 2026

Știați Că? — Ziua iei, 24 iunie!

Pe 24 iunie se sărbătorește Ziua Iei — cămașa cu alțiță — în aceeași zi cu sarbatoarea Nașterii Sfântului Ioan Botezătorul și Sânzienele. 🌻🌿

Inițiată în 2013 de comunitatea „La Blouse Roumaine”, Ziua Iei își propune să promoveze ia românească drept un autentic brand de țară.

An de an, românii din întreaga lume îmbracă ia și o poartă cu mândrie, aducând mai aproape tradițiile și valorile culturii românești.

Despre Sânziene, aveți mai jos un extras din *Ghidul Sărbătorilor Românești*, de Irina Nicolau:

Sânzienele sunt niște zâne bune care zboară noaptea prin văzduh. În noaptea dinspre sărbătoarea lor, sunt foarte generoase: dau noroc pentru holde și pentru sănătate. Devin rele numai dacă le supără oamenii. De Sânziene, fetele culeg florile albe sau galbene numite sânziene și își împletesc din ele cununi și cingători. Cingătorile sunt purtate peste zi, iar seara sunt puse la uscat pentru leacuri și cosmetice. Cununile se pun pe casă și fiecare membru al familiei are cununa lui. După felul în care se usucă, sunt luate de vânt sau cad, cununile vestesc cine va avea noroc peste an, cine se va căsători sau cine va muri. De Sânziene se strâng plante de leac. Până la Rusalii plantele nu erau bune, erau „cuipte” de lele. Acum se culeg pentru tot felul de boli și tot felul de vrăji. În această noapte găsești mai ușor iarba fiarelor care descuie lacăte. Sunt mai multe procedee. Unul dintre ele este așa: iei un lacăt, îl legi cu o sfoară și îl târai după tine prin iarbă, noaptea, în câmp. Când auzi că s-a desfacut, înseamnă că lacătul a dat peste iarba fiarelor. De Sânziene este interzis să te scalzi.

În alte locuri din țară, sărbătoarea se numește Drăgaică. Câteva fete frumoase se fac Drăgăici. Una dintre ele se îmbracă în mireasa. Ea are puteri deosebite, dă bob grâului și miros florilor... După ce a fost Mireasă-Drăgaică, fata nu se poate căsători timp de trei ani. De trei ani are nevoie ca să se curețe de forțele numinoase cu care

s-a impregnat într-o singură zi! O altă variantă de Drăgaică se face cu patru fete, dintre care două îmbrăcate bărbătește.

Ritualul Drăgăicii se practică în Muntenia, Oltenia și Sudul Moldovei. În zona Buzăului, se desfășoară în jurul datei de 24 iunie, un târg cu tradiție veche, atestat din secolul al XV-lea, cunoscut și ca „Bâlciul Drăgaica”.

Emisiunea Radio — „Românie, Plai de Dor” pe Planet FM 104.6

Nu uitați că în fiecare vineri seara, de la ora 20:30, echipa radio vă invită la o nouă ediție a emisiunii „Românie, plai de dor”, difuzată la Planet FM 104.6 FM sau online.

 Ascultați live sau online la: [Planet FM 104.6 FM | Auckland, New Zealand](#)

Săptămâna trecută, Camelia Petruș le-a avut invitate pe Adina Costache și Mihaela Enache, într-o discuție despre ia la antipozi. Dacă doriți să ascultați emisiunea, accesați linkul de mai jos:

[Listening on Planet FM 104.6 FM | Auckland New Zealand](#)

Evenimente Viitoare

Excursia Seniorilor — 4 iulie 2026

Grupul seniorilor vă invită la o excursie la Sanders House și împrejurimi, în data de 4 iulie 2026. 🌿 ☀️

- Plecare: ora 9:00 AM de la New Lynn (Les Mills) și ora 9:30 AM de la Britomart
- Program: prima oprire la picnic, apoi prânz la Sanders House
- Ghizi: Camelia și Tudor
- Cost: \$35 — vă rugăm să aveți cash la dumneavoastră 💵

 Excursia va fi subvenționată de Asociația Doina — mulțumim!

Anunțați prezența dumneavoastră printr-un email la Asociația Doina sau contactându-o pe doamna Irina Adamovics la nr. de telefon 022 0145373.

Călătorie Sonoră cu Tematică Românească — 19 iulie 2026

Vă invităm cu drag la o experiență de relaxare profundă prin sunet, alături de Diana Maties. 🌙 ✨

Această călătorie de o oră începe cu o rugăciune și o intenție de deschidere, creând un spațiu armonios și susținător pentru relaxare și reconectare interioară.

Diana vă va însoți într-o meditație ghidată menită să vă ajute să vă relaxați, să vă liniștiți mintea și să deveniți pe deplin prezenți în momentul de acum. 🧘

Veți fi apoi invitați să vă bucurați de vibrațiile armonioase ale:

- 🎭 Bolurilor de cristal
- 🎵 Tobei șamanice
- 🎭 Clopoțelilor
- 🎵 Bolurilor și clopoțelilor ceremoniali tibetani

Experiența se încheie cu o revenire treptată, împământare și un scurt moment de împărtășire pentru cei care doresc. 🌱

💛 *Nu este necesară nicio experiență anterioară. Veniți așa cum sunteți și oferiți-vă o oră de odihnă, liniște și grijă față de voi înșivă.*

📅 Detalii Practice

📅 Data — 19 Iulie 2026

🕒 Ora — 17:00 – 18:00/18:30

📍 Locația — Ponsonby Community Centre

👤 Facilitator — Diana Maties — Life Light NZ (www.lifelight.co.nz)

💰 Contribuție:

- \$15 NZD de persoană adultă (*prețul întreg este \$35, dar cu subvenția Asociației Doina, prețul a fost redus pentru participanți*)
- \$5 NZD pentru copii sub 16 ani (*cu beneficiul subvenției*)

🔗 Înregistrare: [Completați formularul aici](#)

Vă rugăm să completați formularul și să plătiți prețul biletului în contul Doina 12-3136-0126933-00 (Doina Community) cu mențiunea „Sunet”.

👜 Vă Rugăm să Aduceți

- 🛏️ O pernă și o pătură pentru confortul dumneavoastră
- 🧘 O saltea de yoga, dacă aveți una (*vor exista și saltele disponibile la locație*)

👥 Copiii Sunt Bineveniți! 🌈

Copiii sunt bineveniți, dacă se simt confortabil să participe într-un spațiu de liniște și relaxare și nu au nevoie de supraveghere sau atenție constantă din partea părinților. Ne dorim ca fiecare participant, inclusiv părinții, să își poată oferi acest timp pentru sine, pentru odihnă, relaxare și reconectare interioară, contribuind astfel la o experiență armonioasă pentru întregul grup. 💛

Vă așteptăm cu drag să împărtășim împreună această experiență de relaxare și armonizare prin sunet! ✨ 🎵

🎉 **Save the Date — 25 de Ani de Emisie Radio – Petrecere pe 1 august 2026**

Avem un motiv uriaș de sărbătoare! Echipa radio a Asociației Doina împlinește 25 de ani de emisie și îi vom sărbători cum se cuvine — printr-o petrecere pe cinstel!



Petrecerea va avea loc sâmbătă, 1 august 2026. Vom reveni cu toate detaliile în curând, dar între timp vă invităm să nu vă faceți planuri în această zi și să urmăriți emailurile Doina pentru mai multe detalii.

Ne pregătim să ne arătăm aprecierea față de echipa radio și de voluntarii care s-au dedicat pentru a duce mai departe această emisiune.

Alte Anunturi - Alina Pavalache

Am fost contactați de către o persoană care a cunoscut-o pe pianista Alina Pavalache, decedată recent.

Dacă cineva din comunitatea noastră a cunoscut-o pe doamna Pavalache, vă rugăm să ne contactați și vă vom pune în legătură cu persoana în cauză pentru a împărtăși amintiri

Hai Alături de Noi — Devino Membru!

 Formular de Înscriere

Dacă doriți să vă înscrieți ca membri ai Asociației Doina și să primiți emailul săptămânal, formularul de înscriere este în linkul de mai jos. Acceptăm membri de toate naționalitățile: oricine este conectat cu comunitatea noastră este binevenit!

 [Formular de Înscriere / Membership Application Form](#)

Vă asigurăm că datele dumneavoastră vor fi păstrate cu confidențialitate.

Momentan suntem 319 membri — ajutați-ne să creștem comunitatea! ✨

 Cotizația Anuală

Dacă sunteți deja înregistrați ca membri, vă reamintim să plătiți cotizația pentru anul curent:

- \$20 pentru adulți
- \$10 pentru elevi, studenți și seniori

Contul Asociației Doina este 12-3136-0126933-00 (Doina Community). Vă rugăm să includeți numele dumneavoastră cu mențiunea *membership*.

Dacă nu sunteți siguri că sunteți membri sau dacă ați plătit cotizația, ne puteți trimite un email la Contact@doina.co.nz și vom verifica detaliile dumneavoastră.

Cu drag

Comitetul Asociației Doina

Vă invităm pe website-ul nostru

<https://www.doina.co.nz>

Doina - Comunitatea Romanilor din Auckland, Office, Auckland, New Zealand

[Unsubscribe](#)